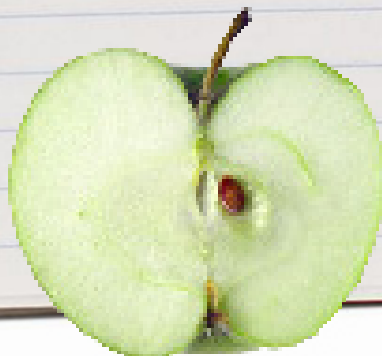




Nutrimet

## INDICACIONES PREOPERATORIAS

- *Indicaciones generales preoperatorias*
- *Ingreso al Hospital*
- *Aspectos psicológicos a considerar*



## Indicaciones generales preoperatorias

Usted se realizará en los próximos días una Cirugía Bariátrica. Para que el proceso se desarrolle de manera correcta, debe LEER y SEGUIR las siguientes indicaciones:

### 1 mes antes...

- No consuma alcohol.
- Disminuya consumo de tabaco.
- Suspenda anticonceptivos orales.
- Pregunte a su medico tratante por otros medicamentos que toma habitualmente.

### 10 días antes...

- La Aspirina o cualquier otro anticoagulante debe suspenderse 10 días antes de la operación.
- Evite tomar Anti-inflamatorios (Ibuprofeno – Ketoprofeno – Diclofenaco – Piroxicam, etc).
- Si tiene algún dolor prefiera el Paracetamol (Si no es alérgico a él)
- No consuma medicamentos naturales ya que se desconocen los efectos que podrían generar en esta Cirugía.
- No debe tomar medicamentos como Ginkgo-biloba o similares, ya que afectan la coagulación.

### 5 días antes...

- Realizar la dieta preoperatoria que le entregó su Nutricionista, durante los 5 días previos a la operación.
- Si es Diabético debe consultar con su médico qué hacer con los medicamentos para la Diabetes durante el periodo que dure la dieta.





Nutrímet

### *3 días antes...*

- Si es mujer, 3 días antes de la operación DEBE realizarse un Test de Embarazo en orina (Se compran en la farmacia) e informar a su cirujano o asistente si éste saliera positivo, ya sea vía mail, telefónica o mensaje de texto. Esta cirugía NO puede realizarse si se está embarazada.

### *2 días antes...*

- Si Ud. presenta Resistencia a la Insulina, debe suspender la Metformina.

### *1 día antes...*

- Medicamentos para el Colesterol, Hipotiroidismo (Eutirox), etc., deben seguir tomándose hasta el día anterior a la operación.
- Si antes de la operación está resfriado, tiene bronquitis, infección urinaria o algún otro problema de salud, avise a su Cirujano con anticipación, ya que será necesario evaluar si se puede realizar la cirugía en estas condiciones.

### *El día de la cirugía...*

- Medicamentos para la Presión Arterial (Hipertensión) deben tomarse SIEMPRE, incluso el mismo día de la operación. Como ese día debe estar en ayunas, debe tomarlo a primera hora de la mañana (6:00-7:00am) con un pequeño sorbo de agua.
- Presentarse en Admisión en el horario en que fue citado por su equipo.



## Ingreso al Hospital

- Debe estar en ayuno de 8 horas, lo que significa que no puede comer ni beber NADA en 8 horas. (Ni siquiera agua)
- No olvide llevar medicamentos que utilice de manera permanente, ya que podría requerirlos durante la hospitalización.
- Debe llevar Consentimiento Informado firmado por Ud. y su Cirujano, además de todos sus exámenes y pases ordenados en una carpeta, la que deberá llevar al pabellón para la revisión del anestesista (no dejar en la habitación).
- Si tiene alergias a Medicamentos u otras alergias avise a su Cirujano y al personal que lo atienda durante su hospitalización.
- Ingrese a [www.nutrimet.cl](http://www.nutrimet.cl) y acceda al Link : Equipo de cirugía Bariátrica para descargar ahí el Cuaderno de Indicaciones Postoperatorias. Estúdielo previo a la Cirugía, para que sepa con detalle qué indicaciones debe seguir en el postoperatorio.
- Si después de la Cirugía se le indican Anticoagulantes inyectables, se sugiere comprarlo en la farmacia del hospital, donde tiene un costo menor que en otras farmacias. También recomendamos la farmacia de la Corporación Nacional del Cáncer, Farmacia de la Asociación de Diabéticos de Chile, Hospital de Carabineros.



## *Aspectos psicológicos a considerar...*

Antes de una cirugía...

- Se le recomienda informar y preparar a su entorno y grupo familiar respecto de los cambios posteriores a la cirugía que han sido conversados previamente con su psicólogo/a. Dichos cambios pueden ser a nivel nutricional, emocional, conductual, familiar y/o social.
- Durante el proceso pre-operatorio así como también en el post-operatorio, usted podría presentar distintas reacciones, tales como: ansiedad, angustia, llanto, irritabilidad, decaimiento, frente a los cuales no debe alarmarse ya que son parte de su proceso de adaptación. Coméntelos oportunamente con su psicólogo/a.

**Prepárese para su cirugía conscientemente:  
el resultado y éxito final dependerán en gran medida  
de seguir estrictamente estas indicaciones**

